

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 06 по 11 мая, 20 по 25 мая 2024г

1 неделя (Май)

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,10	0,01	8,21	33
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,40	5,42	59,41	320,00
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: Дел.и, плюс	Каша пшённая вязкая	130		3,66	4,33	21	138
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	5,03	4,60	41,14	229,00
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,84	116
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		9,20	4,42	4,27	36,53	205,00
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,3	129
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	4,85	5,31	37,48	220,00
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,10	0,01	8,21	33
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,40	5,42	59,41	320,00
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	18,29	3,58	53,1	320

Начальник отдела по организации питания :
 Зав. производством:
 Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
И. К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 13 по 18 мая, 27 по 01 июня 2024 г

2 неделя (Май)

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,10	0,01	8,21	33
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,40	5,42	59,41	320,00
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М, Дел, плюс	Каша пшённая вязкая	130		3,66	4,33	21	138
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	5,03	4,60	41,14	229,00
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,84	116
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		9,20	4,43	4,26	36,53	205,00
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,3	129
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	4,85	5,31	37,48	220,00
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,10	0,01	8,21	33
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,40	5,42	59,41	320,00
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	18,29	3,58	53,1	320

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: